

Nachhaltig leben: 10 Tipps für den Alltag

Was du leicht tun kannst und was wirkungsvoll ist:

1. Wechsle zu Ökostrom

Ganz einfach: www.oekostrom-anbieter.info

2. Konsumiere weniger

Kaufe nur, was du wirklich brauchst. Stattdessen: länger brauchen, reparieren, tauschen, teilen, verschenken

3. Unterstütze beim Kauf nachhaltige Alternativen

Welche Welt förderst du? Nachhaltig: bio, fair, 2. Hand

4. Vermeide Einwegverpackungen

Möglichst keine Verpackung und Tüten aus Plastik

5. Gute Verkehrsmittel: Öffentliche, Rad, zu Fuß

Die sind nachhaltig.

6. Keine Flugreisen

Wenn wir radikal sind, können wir viel verändern.

7. Wenig tierische Lebensmittel

Essen möglichst regional und wenig verarbeitet

8. Wechsle zu einer ethischen Bank

Sie unterstützt ökologisch und sozial sinnvolle Projekte.

9. Vernetze dich

Beteilige dich an einer Gruppe, die etwas verändert.

10. Verbreite die Botschaft

Wir fördern sie durch Vorgehen und drüber Reden

Mehr: <https://spiegeldich.net/nachhaltig-leben-anleitung>

Dein Ökologischer Fußabdruck: www.fussabdruck.de